

*Αθλητικός Όμιλος Νέων Αργυρούπολης*

(Α.Ο.Ν.Α)

**ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ**

**\* Σεπτέμβριος 2016 \***



## **ΕΙΣΑΓΩΓΗ**

*Ο εσωτερικός κανονισμός ρυθμίζει τις σχέσεις του Α.Ο.Ν. Αργυρούπολης με τους αθλητές του και τους γονείς και κηδεμόνες τους (όσο οι αθλητές είναι ανήλικοι) τόσο στην αγωνιστική όσο και στην γενικότερη συμπεριφορά τους και σε καμία περίπτωση δεν υποκαθιστά τον εκάστοτε ισχύοντα αθλητικό νόμο.*

*Σκοπός του κανονισμού είναι να βοηθήσει στην απόκτηση αυτοπειθαρχίας που προάγει το αθλητικό πνεύμα αλλά και τη δέσμευση του Διοικητικού Συμβουλίου του Α.Ο.Ν.*

*Αργυρούπολης για το «εύ αγωνίζεσθαι» και την ορθή συμπεριφορά και παρουσία των θλητών και αθλητριών ως εκπροσώπους του τμήματος του συλλόγου στο οποίο συμμετέχουν και στο σύνολο των δραστηριοτήτων τους εντός και εκτός συλλόγου.*

*Επειδή δεν είναι δυνατόν να καλυφθούν με έναν κανονισμό όλες οι περιπτώσεις που ίσως προκύψουν κατά τη διάρκεια της συνεργασίας, υπενθυμίζουμε ότι ο σύλλογος αναμένει η συμπεριφορά των αθλητών και αθλητριών του μέσα και έξω από τους αγωνιστικούς χώρους να ανταποκρίνεται απόλυτα στις αρχές του αθλητισμού.*

## **ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ**

### **1. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ**

*Ο Σύλλογος πρέπει να είναι σε θέση να επικοινωνεί με τους αθλητές του οποτεδήποτε κρίνεται αναγκαίο. Για το λόγο αυτό θα πρέπει ο κάθε αθλητής να καταθέσει στον σύλλογο αναλυτικά στοιχεία που να περιλαμβάνουν τη διεύθυνση κατοικίας του και τα τηλέφωνα επικοινωνίας (σταθερά-κινητά) καθώς και e-mail αν υπάρχει. Για κάθε αλλαγή θα πρέπει να ενημερώνεται εγκαίρως ο σύλλογος. Χρήση των προσωπικών στοιχείων των αθλητών και μελών του συλλόγου είναι σύνηθες και περιορίζεται αποκλειστικά στην επικοινωνία μεταξύ τους.*

### **2. ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ - ΡΟΥΧΙΣΜΟΣ - ΕΜΦΑΝΙΣΕΙΣ**

*Κάθε αθλητής οφείλει να εφοδιάζεται κατά τη διάρκεια της σεζόν με όλο τον απαραίτητο ρουχισμό προπόνησης και αγώνων.*

*Σε περίπτωση που υπάρξει χορηγός της ομάδος, το υλικό θα παρέχεται δωρεάν ή σε κάθε άλλη περίπτωση, με τη συμμετοχή του γονέα / κηδεμόνα. Η όποια συμμετοχή θα καθορίζεται από το ΔΣ και θα γνωστοποιείται εγκαίρως πριν την έναρξη κάθε αγωνιστικής περιόδου. Η εμφάνιση της ομάδας πρέπει να είναι πάντοτε ομοιόμορφη μέσα στον αγωνιστικό χώρο τόσο σε επίσημους αγώνες όσο και σε φιλικούς αγώνες. Σε περίπτωση ιδιαίτερης δυσκολίας, θα πρέπει να έχει υπάρξει εκ των προτέρων συνεννόηση του Εφόρου της αντίστοιχης ομάδας και του*

κηδεμόνα.

### **3. ΑΠΟΔΥΤΗΡΙΑ**

Δεν επιτρέπεται η επίσκεψη στα αποδυτήρια από οποιοδήποτε άτομο δεν έχει επίσημη σχέση με τον Σύλλογο συμπεριλαμβανομένων των γονέων και κηδεμόνων. Έτσι διασφαλίζεται η ασφάλεια και η ηρεμία των αθλητών. Οι συζητήσεις εντός των αποδυτηρίων αποτελούν εσωτερική υπόθεση του συλλόγου και δεν κοινοποιούνται σε κανένα εκτός των αποδυτηρίων. Είναι ευνόητο ότι η δημόσια κριτική αθλητών ή μελών του συλλόγου που στρέφεται κατά συμπαικτών τους, προπονητών, φιλάθλων- μελών του Συλλόγου, δεν επιτρέπεται.

Το Διοικητικό Συμβούλιο καλωσορίζει οποιαδήποτε **επώνυμη επικοινωνία** με τους γονείς και κηδεμόνες των ανήλικων αθλητών και αθλητριών που συμμετέχουν στις αγωνιστικές ομάδες και τις ομάδες υποδομών του συλλόγου μας η οποία πρέπει απαραίτητως να είναι **έγγραφη** και **ενυπόγραφη** την οποία ο Γενικός Αρχηγός, αφού συμβουλευθεί κατά σειρά τον Προπονητή και τον Έφορο της ομάδας, οφείλει να απαντήσει επίσης εγγράφως.

### **4. ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΙΣ**

Α) Κάθε αθλητής και αθλήτρια υποχρεούται να βρίσκεται στο γήπεδο τουλάχιστον 10 λεπτά πριν την καθορισμένη ώρα προπόνησης, έτσι ώστε κατά την ώρα ενάρξεώς της να είναι απολύτως έτοιμος να λάβει μέρος σε αυτήν. Κάθε αδικαιολόγητη καθυστέρηση του αθλητή από την προπόνηση ανεξάρτητα από τη διάρκειά της, συνεπάγεται (τουλάχιστον) την προφορική επίπληξη από τον προπονητή.

Δικαιολογημένα καθυστερημένος θεωρείται μόνο ο αθλητής ή αθλήτρια που ειδοποίησε τον προπονητή ή τον Έφορο της ομάδας πριν την έναρξη της προπόνησης και έλαβε σχετική άδεια.

Β) Μόνες αιτίες που δικαιολογούν απουσία αθλητή από την προπόνηση είναι:

- Τραυματισμός ή ασθένεια.
- Επείγουσα οικογενειακή υποχρέωση.
- Σχολική υποχρέωση.

Γ) Σε περίπτωση που ο λόγος αποδειχθεί ψευδής, δύναται να επιβληθεί από τον προπονητή ποινή από προφορική επίπληξη έως και ποινή αποχής από προπονήσεις ή και αγώνες την οποία εισηγείται στο Γενικό Αρχηγό του τμήματος. Σε περιπτώσεις σοβαρού παραπτώματος, ο Γενικός Αρχηγός ενημερώνει το Διοικητικό Συμβούλιο το οποίο είναι υπεύθυνο να αποφασίσει την ποινή που θα επιβληθεί.

Δ) Κατά τη **διάρκεια των προπονήσεων** οι αθλητές και αθλήτριες οφείλουν να επιδεικνύουν αυτοσυγκέντρωση, ενδιαφέρον, σοβαρότητα, ήθος και σεβασμό στους συναθλητές τους και τους προπονητές καθώς και απόλυτη υπακοή στις οδηγίες του προπονητή τους. Στην περίπτωση που αθλητής δεν ακολουθεί την παραπάνω συμπεριφορά και επιδεικνύει αδιαφορία, υβριστική, αναιδή ή προκλητική συμπεριφορά, θα τιμωρείται κατόπιν εισηγήσεως του προπονητή και έγκρισης του υπευθύνου του τμήματος (Γενικός Αρχηγός) με χρονική αποχή

από τις προπονήσεις ανάλογη με το παράπτωμα.

Ε) Ομοίως όλοι οι αθλητές οφείλουν να έχουν πρόπουσα αθλητική συμπεριφορά για όσο χρονικό διάστημα διαρκεί η παρουσία **τους στον αγωνιστικό χώρο και στα αποδυτήρια**. Οι μη πρόπουσες συμπεριφορές θα τιμωρούνται κατόπιν εισηγήσεως του προπονητή, έγκρισης του Γενικού Αρχηγού του τμήματος (ο οποίος θα ζητήσει επίσης ενημέρωση και εισήγηση από τον αρμόδιο Έφορο του τμήματος) από επίπληξη έως και αποχή από την προπόνηση.

ΣΤ) Κανένας δεν έχει το δικαίωμα να ενοχλήσει παίκτη ή προπονητή κατά τη διάρκεια της προπόνησης εκτός κι αν συντρέχει σοβαρός λόγος.

Ζ) Υβριστικές ή απαξιοτικές φράσεις ή εκφράσεις δεν επιτρέπονται από οποιονδήποτε και οποτεδήποτε κατά τη διάρκεια της προπόνησης.

Η) Δεν επιτρέπεται η προπόνηση αθλητή του τμήματος σε άλλον Σύλλογο (ή και το αντίστροφο), εάν δεν έχει τη σύμφωνη γνώμη του υπευθύνου εφόρου του τμήματος ή του Γενικού Αρχηγού – ο οποίος είναι υπεύθυνος να ενημερώσει τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου.

Θ) Δεν επιτρέπεται σε κανένα να παρεμβαίνει στο προπονητικό, αγωνιστικό ή παιδαγωγικό έργο των υπευθύνων προπονητών της ομάδας, με διαμαρτυρίες, υποδείξεις, κρίσεις, αποχή ή οποιοδήποτε άλλο μέσο. Όποιος επιθυμεί να κάνει τέτοια παρέμβαση, θα πρέπει να την κάνει επίσημα προς το Διοικητικό Συμβούλιο το οποίο είναι υποχρεωμένο να συνέλθει για το σκοπό αυτό εντός μιας εβδομάδας από το σχετικό αίτημα που έχει υποβληθεί.

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Είναι επίσημη θέση του Διοικητικού Συμβουλίου η μη παρέμβαση οποιουδήποτε στο προπονητικό, τεχνικό ή αγωνιστικό έργο των προπονητών. Όπου υπάρχουν καταφανείς δυσλειτουργίες ή διορθωτικές υποδείξεις και προτάσεις, υπεύθυνο για την όποια παρέμβαση είναι αποκλειστικά το Διοικητικό Συμβούλιο μετά από αντίστοιχη εισήγηση του Γενικού Αρχηγού. Σε όλες τις περιπτώσεις ανεξάρτητα αν πρόκειται για αθλητή / αθλήτρια ή γονέα / κηδεμόνα ή άλλο μέλος του συλλόγου στο οποίο επιβεβαιώνεται αντίστοιχη συμπεριφορά, θα υπάρχει επίσημη ενημέρωση και επίπληξη η οποία μπορεί να φθάσει και μέχρι την οριστική διακοπή της συνεργασίας.

## **5. ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΑΓΩΝΕΣ - ΗΜΕΡΙΔΕΣ**

Ισχύουν όλα τα παραπάνω εκτός από την ώρα προσέλευσης, η οποία προσαρμόζεται σε μία ώρα πριν την έναρξη του αγώνα ή όπως αλλιώς ορίσει ο προπονητής ή / και ο έφορος της ομάδας ή ο υπεύθυνος του τμήματος.

### **ΕΠΙΠΛΕΟΝ**

Α) Στις αποστολές της ομάδας όπως και σε όλες τις επίσημες εκδηλώσεις της, οι αθλητές και αθλήτριες οφείλουν να φορούν την εμφάνιση της ομάδας, ώστε η εμφάνιση της ομάδας να είναι πάντοτε ομοιόμορφη. Β) Οι αθλητές δεν σχολιάζουν ή ασκούν κριτική σε αποφάσεις των υπευθύνων που έχουν καθοριστεί για τη διεξαγωγή του αγώνα (αυτάρχης, διαιτητές, κριτές, σημειωτές).

Γ) Οι αθλητές δεν επιτρέπεται να απαντούν σε προκλήσεις προερχόμενες από φιλάθλους, ή άλλους αθλητές και γενικά οφείλουν να συμπεριφέρονται κόσμια και ευπρεπώς.  
Δ) Η αδικαιολόγητη απουσία (πλην των περιπτώσεων τραυματισμού, ασθένειας ή σχολικής υποχρέωσης) αθλητή από επίσημο αγώνα επισύρει επιβολή ποινής από το Διοικητικό Συμβούλιο μετά από εισήγηση του προπονητή.

## **6. ΑΠΟΦΥΓΗ ΚΡΟΥΣΜΑΤΩΝ ΒΙΑΣ**

Η βία δεν έχει χώρο στον αθλητισμό και η βίαιη συμπεριφορά δεν είναι ανεκτή υπό οποιεσδήποτε συνθήκες – ειδικά δε στη φιλοσοφία και κουλτούρα του Α.Ο.Ν. Αργυρούπολης. Η βία μπορεί να προκαλέσει σοβαρούς τραυματισμούς που μπορεί να επηρεάσουν αρνητικά το μέλλον των ιδίων των αθλητών, αλλά και τιμωρία του Συλλόγου.  
Οτιδήποτε συμβαίνει μέσα στον αγωνιστικό χώρο ή εκτός αυτού, δεν μπορεί σε καμία περίπτωση να δικαιολογήσει πράξεις βίας.  
Ο σύλλογος πέρα από τις όποιες ποινές επιβληθούν από ανώτερες αθλητικές αρχές, θα τιμωρήσει όποιον αθλητή επιδείξει αντιαθλητική συμπεριφορά μέσα στον αγωνιστικό χώρο ή έξω από αυτόν. Σε ακραίες περιπτώσεις δε, όπου βίαιη συμπεριφορά επιδειχθεί από μέλος του συλλόγου (γονέα ή κηδεμόνα ή φίλο και υποστηρικτή), θα ακολουθηθεί η ίδια διαδικασία.

## **7. ΟΡΓΑΝΑ - ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΕΣ**

Α) Ο Γενικός Αρχηγός του τμήματος ασκεί την ανώτατη εποπτεία του τμήματος. Για κάθε ζήτημα που προκύπτει, οι αθλητές (ή οι κηδεμόνες τους) και τα μέλη του Συλλόγου οφείλουν να απευθύνονται και να ενημερώνουν με την ακόλουθη σειρά:

- τον Προπονητή (αποκλειστικά για αγωνιστικά / τεχνικά θέματα μόνον),
- τον Έφορο του τμήματος,
- το Γενικό Αρχηγό και στην περίπτωση που δεν λυθεί το πρόβλημά τους,
- το Διοικητικό Συμβούλιο του Α.Ο.Ν. Αργυρούπολης.

Β) Ο Γενικός Αρχηγός σε συνεργασία με το Συμβούλιο στο οποίο συμμετέχουν οι Έφοροι των ομάδων και οι ενεργοί εθελοντές / υποστηρικτές, είναι υπεύθυνος για την χάραξη των αγωνιστικών και προπονητικών στόχων στην αρχή κάθε αγωνιστικής χρονιάς καθώς και για την παρακολούθησή της υλοποίησής τους. Το Διοικητικό Συμβούλιο είναι υπεύθυνο για την όποια τροποποίησή τους και η παρέμβαση οποιουδήποτε άλλου απαγορεύεται εάν δεν έχει τη μορφή εισήγησης στο Διοικητικό Συμβούλιο και μόνο.

Γ) Οι Αθλητές και Αθλήτριες (και οι κηδεμόνες τους), οι Προπονητές, οι Έφοροι και τα μέλη του Συλλόγου οφείλουν να γνωρίζουν τον Εσωτερικό Κανονισμό ο οποίος τίθεται άμεσα σε εφαρμογή.

## **8. ΠΟΙΝΕΣ - ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΕΠΙΒΟΛΗΣ**

Σε αθλητή / αθλήτρια που παραβαίνει τις υποχρεώσεις ή τα καθήκοντά του απέναντι στον

σύλλογο όπως ανεφέρθησαν προηγουμένως, επιβάλλεται - είτε αυτόματα, είτε μετά από προηγούμενη **κλήση σε απολογία** - μία από τις ακόλουθες ποινές ανάλογα με τη βαρύτητα της παράβασης:

A. Επίπληξη

B. Αποχή από προπονήσεις

Γ. Αποχή από αγώνες

Δ. Αποπομπή από τον σύλλογο.

Για την επιβολή από το Διοικητικό Συμβούλιο σε αθλητή ή αθλήτρια οποιασδήποτε πειθαρχικής ποινής από αυτές που αναφέρονται στον παρόντα κανονισμό απαιτείται:

1. Να υπάρχει εγκεκριμένος εσωτερικός κανονισμός γνωστός στους αθλητές και αθλήτριες, ο οποίος να προβλέπει την επιβολή πειθαρχικών ποινών και τα παραπτώματα, για τα οποία επιβάλλεται καθεμία από τις ποινές.

2. Να προηγείται της ποινής, **πρόσκληση σε απολογία** του αθλητή ή αθλήτριας που υπέπεσε στο παράπτωμα, εκτός εκείνων των περιπτώσεων για τις οποίες η ποινή αναγράφεται ρητά στον κανονισμό οπότε και επιβάλλεται χωρίς απολογία. Σε κάθε περίπτωση ο αθλητής δικαιούται να ζητήσει ακρόαση από τον Έφορο, το Γενικό Αρχηγό ή το Διοικητικό Συμβούλιο του Συλλόγου.

**Η επιβολή της ποινής γίνεται κατά δίκαιη χρήση και σύμφωνα με την καλή πίστη.**

## **ΜΕΤΑΓΡΑΦΕΣ - ΕΞΟΔΑ ΑΠΟΣΤΟΛΩΝ - ΚΙΝΗΤΡΑ ΔΙΑΚΡΙΣΗΣ – ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ**

### **1. ΜΕΤΑΓΡΑΦΕΣ**

Ισχύει ότι προβλέπεται τον εκάστοτε ισχύοντα αθλητικό νόμο καθώς και επίσης και από τον κανονισμό μετεγγραφών της Ομοσπονδίας στην οποία ανήκουν τα τμήματα του συλλόγου.

### **2. ΕΞΟΔΑ ΑΠΟΣΤΟΛΩΝ**

Τα μέλη των αγωνιστικών ομάδων συμμετέχουν στο οικονομικό κόστος των αποστολών (επίσημων ή τουρνουά) της ομάδας. Ο Σύλλογος θα καταβάλει κάθε δυνατή προσπάθεια για την ελαχιστοποίηση του κόστους συμμετοχής των μελών των αγωνιστικών ομάδων σε επίσημες διοργανώσεις ανάλογα με το είδος της διοργάνωσης και τις επιδόσεις / επιτυχίες κάθε αθλητή ή αθλήτριας.

### **3. ΚΙΝΗΤΡΑ ΔΙΑΚΡΙΣΗΣ**

Απαλλάσσονται από την πληρωμή εξόδων συμμετοχής σε αγώνες οι αθλητές και αθλήτριες που ανήκουν στην ηλικιακή κατηγορία Ανδρών ή Γυναικών και συμμετέχουν ενεργά στην

προετοιμασία και στους αγώνες του Πρωταθλήματος της εκάστοτε κατηγορίας στην οποία συμμετέχει η ομάδα Ανδρών ή Γυναικών του Συλλόγου.

Επίσης κάθε τμήμα του συλλόγου κατόπιν εγκρίσεως του Δ.Σ. δύναται να ανακοινώνει ειδικά κίνητρα για τους διακριθέντες αθλητές- αθλήτριες του, τα οποία θα γνωστοποιούνται με ανακοίνωση στο κάθε τμήμα καθώς και στο επίσημο site του συλλόγου.

#### **4. ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ**

Ο Σύλλογος κάθε χρόνο βραβεύει στην κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας του τμήματος ή σε άλλη επίσημη εκδήλωση, τους αθλητές και αθλήτριες που την προηγούμενη χρονιά πέτυχαν σημαντικές επιτυχίες.

**ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΤΗΡΗΣΗ ΤΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΟΥ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΥ  
ΕΙΝΑΙ Ο ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ, ΟΙ ΕΦΟΡΟΙ ΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΚΑΙ ΤΜΗΜΑΤΩΝ  
ΥΠΟΔΟΜΩΝ ΚΑΙ Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΑΡΧΗΓΟΣ.**

Ο εσωτερικός κανονισμός μπορεί να αναθεωρηθεί με σχετική απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου η οποία θα κοινοποιηθεί στα μέλη, τους αθλητές / αθλήτριες και τους γονείς και κηδεμόνες τους.

Για περισσότερες πληροφορίες, μπορείτε να απευθύνεστε στο **Γενικό Αρχηγό** του τμήματος καθώς επίσης και τους **Εφόρους** των Ομάδων στις οποίες συμμετέχουν οι αθλητές και αθλήτριες.

Ο Εσωτερικός Κανονισμός διατίθεται από τις **Γραμματείες των τμημάτων** προς κάθε ενδιαφερόμενο και έχει αναρτηθεί στους **επίσημους δικτυακούς ιστότοπους (sites)** των τμημάτων του Α.Ο.Ν.Αργυρούπολης.